

Junior-sommerlejr i Tjekkiet

På den tyske autobahn er 5 minibusser med trætte løbere på vej hjem fra en uges junior-sommerlejr i Tjekkiet. Der har i lang tid været et stort ønske fra juniorløberne om en tur til Tjekkiet's eventyrlige sandstensterræner, og i år var det endelig muligt blandt andet med støtte fra DOF's venner. En tur til Tjekkiet kræver dog lidt mere research end at få fat i et svensk klubhus. Heldigvis efter mange forespørgsler på forskellige hytter lykkedes det at få fat på en orienteringsløber, som var medejer af en hytte, og som gerne ville hjælpe os (også fordi han havde været fan af Maja Alm 😊). Chata Kopanina blev derfor rammen for dette års junior-sommerlejr. Det skulle vise sig, at hytten lå i hjertet af Tjekkiet's sandstensterræner, og allerede første træning fik både løbere og



ledere lov til at smage på dem. Efter lige knap 10 timer i minibus blev løberne sendt ud i en skov, der godt kunne ligne noget i Silkeborg ved første øjekast, men dybere inde i skoven tårnede kæmpe sandstensklipper frem og sådan fortsatte terrænerne med at overraske hele ugen. Finorienteringen blev finpudset omkring postcirklerne, hvor postdefinitionen skulle læses rigtigt for ikke at blive



fanget på den forkerte side af en klippe eller en sprække, der var for smal til at komme igennem. Mange kurver var der også nok af, så løberne fandt også hurtigt ud af, at det var vigtigt at få planlagt strækkene godt hele vejen, selvom højdemeterne var umulige at undgå fuldstændigt. Med så mange gode terræner har det også været muligt at tage alle sommerlejr klassikerne med; Höker, Dying Mile og hyttemesterskab både individuelt og stafet. Især Dying mile var spændende i det tjekkiske terræn. Vi havde fået adgang til et special kort i 1:3000 over et område med mange sandsten og huler, hvor postdefinitionen virkelig skulle læses for at finde posten, da flere af posterne var placeret inde i huler, hvor indgangen først skulle findes. Så selvom banen kun var 1,6 km, var der kun tre gennemførte under 30 min, hvor to af dem havde sat posterne ud!

Udover en masse spændende orienteringsløb var der selvfølgelig også tid til lidt sightseeing. Tjekkiet er det land i Europa med flest slotte, og det benyttede vi os af, da vi brugte en eftermiddag på at tage ud og kigge gamle slotsruiner. Nogle lavede en løbetur ud af det mens andre tog bussen.

Aftenerne blev brugt på Tamtam (underholdning/lege/spas), hvor 6 forskellige hold dystede mod hinanden. Nogle dage skulle holdene selv være kreative og finde på noget de skulle fremføre for resten, og andre dage havde lederne planlagt forskellige aktiviteter.

Alle disse ting sammen med en flok unge mennesker giver en uge med masser af grin, lærerig orientering, mulighed for at pleje i forvejen gode relationer, skabe nogle nye relationer og ikke mindst en helt masse hygge. Både løbere og ledere er vendt trætte men meget glade hjem fra årets tur!

Så tak til jer, DOF's venner, for støtten, så det har kunne lade sig gøre!!

